

令和7年度 都立高校生等の海外派遣研修

ダイバーシティコース マレーシア

1月18日～24日



1日目～2日目

見学場所

- ・在マレーシア日本大使館
- ・ミッドバレーメガモール
- ・天后宮 ・独立広場

独立広場



ミッドバレーメガモール



天后宮

【生徒の感想】全体的に設備が大きくて、驚いた。高速道路の位置が高くてアトラクションみたいで楽しかった。大使館で外交官という仕事の魅力と、日本がアジアの国から学べることと考え方の変化が必要ということがわかった。クアラルンプールには異なる宗教の伝統的な場所がたくさんあって、多民族を感じ、植民地時代の風景などを学ぶことができた。看板が大きくて驚いた。ホテルなどのいろいろな人がいる場所ではハラルマークなどがわかりやすい所にかいてあって、いろいろな人に対応できる環境があって東京もとりにいれたらいいと考えた。

3日目

見学場所

- ・ペトロナスツインタワー
- ・セントラルマーケット
- ・バトウ洞窟
- ・アロー通り



ペトロナスツインタワー
からの景色



ペトロナスツインタワー



セントラルマーケット



バトウ洞窟

【生徒の感想】早めに朝食に行ってホテルの方々に質問できたため、文化の違いへの対応を知ることができた。バトウ洞窟の近くにあったコンビニでは日本の商品もいくつかあったが、パッケージが少し違った。セントラルマーケットでは日本由来の商品（ダルマやポケモンカード）も売られていて、日本文化が取り入れられていることを感じられた。アロー通りではメニューや看板の表記に注目した。中華料理が多く、表記は英語と中国語の併記が一般的そうだった。日本では駅やトイレを除いて多言語で表記されているのはあまり見ないため新鮮だった。日本人と分かると日本語を話してくれるフレンドリーな方が多くて嬉しかった。

4日目

見学場所 ・イオンモール ・スマップラブ高校訪問

【生徒の感想①】AEONではハラールフードについてたくさん観察できた。行くまでは棚が分かっているくらいかと思っていたが、店舗ごと分かれていることに驚いた。また、日本の商品はノンハラールの方に多く、ハラールの方にある日本食はマレーシアのマックスバリュで作っているものが多かった。高校ではマレーシアの伝統的なものについてたくさん知れた。特に伝統的な服にはマレー系や中華系など色々あって面白かった。生徒はフレンドリーな子が多くて楽しかった。また、バディの子はリラックマやサンリオが好きと言っていて日本文化が浸透しているとわかった。



イオンモール



スマップラブ高校

【生徒の感想②】AEONで話を聞いた時に、マレーシアの人は幼い頃から色々な民族がいる学校で過ごしているから大人になってそれが受け皿になっていると聞き、そこに日本との大きなちがいを感じた。また、沢山の人と関わっていて英語が分からなくても丁寧に教えてくれたりと親切な人が多く、それも民族の違いを日常的に受け入れてるからこそその寛容さなのかなと思った。日本はマレーシアのそういう部分を見習うべきだとも同時に思った。マレーシアには日本のアニメや食べ物など沢山の日本の文化が浸透していると思ったが、けん玉を知らない人も多かったから、もっと日本の伝統的な文化のほうも知ってほしい。マレーシアの伝統的な遊のおはじきのようなものを体験して、幼い頃によくやっていたため意外と身近にマレーシアの文化があったかもしれないのが面白かった。

4日目

見学場所 ・イオンモール ・スマップラブ高校訪問

【生徒の感想③】イオンマレーシアでは、ハラフードコーナーとノンハラフードコーナーで分かれています、ムスリムの方が多い地域ではとても良い工夫だなと思った。マレーシアでは、魚が生きたままや、鳥の手先だけなど日本にはない売り方をされていて驚いた。調味料コーナーの種類が多くて驚いた。全体的に大容量で多種類の品があったので、たくさんの選択肢から選ぶことができるのだなと思った。ハラフードコーナーでは、乳製品や粉物などの食材にハラマークがついていて宗教を尊重していることがわかった。高校では、マレーシアの高校生はみんな積極的でノリが良かった。提供してくれたご飯が美味しかった。お茶はやっぱり甘くて、マレーシアの料理は味が濃いめだなと思った。ビー玉を使った伝統的な遊びとかの説明を理解するのが難しかった。少し前の世代のどらえもんの歌を知っていて面白かった。



スマップラブ高校

【生徒の感想④】イオンのお話しはマレーシアのブミプトラ政策についてよくわかりそこからどうなったのかを知れて良かったです！マハティール首相に頼まれて作られたと聞いてすごいと思いました！そして日本よりもキャッシュレス化してるのも初めて知れて良かったです！！オンラインではハラフードしか売ってないのもすごいと思いました！幼い頃から相手を尊重することをしているのは素晴らしいと感じ、日本にはない部分だと思いました！高校ではいろんな人と交流ができて楽しかったです！！英語で話すのは大変でしたがもっと英語を頑張ろうと思えるきっかけになりました！！文化も知れて良かったです！！みんな優しくてノリノリでハッピー世界でした！！

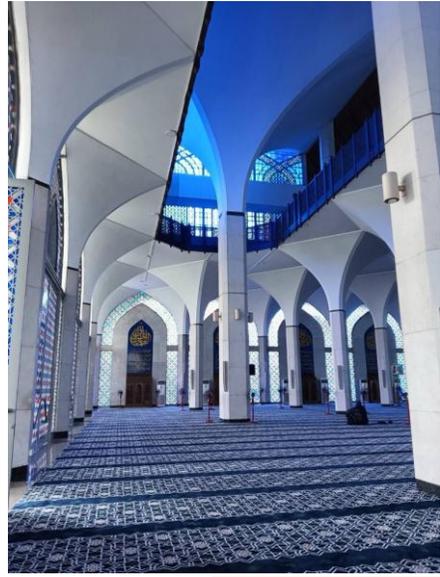


イオンモール

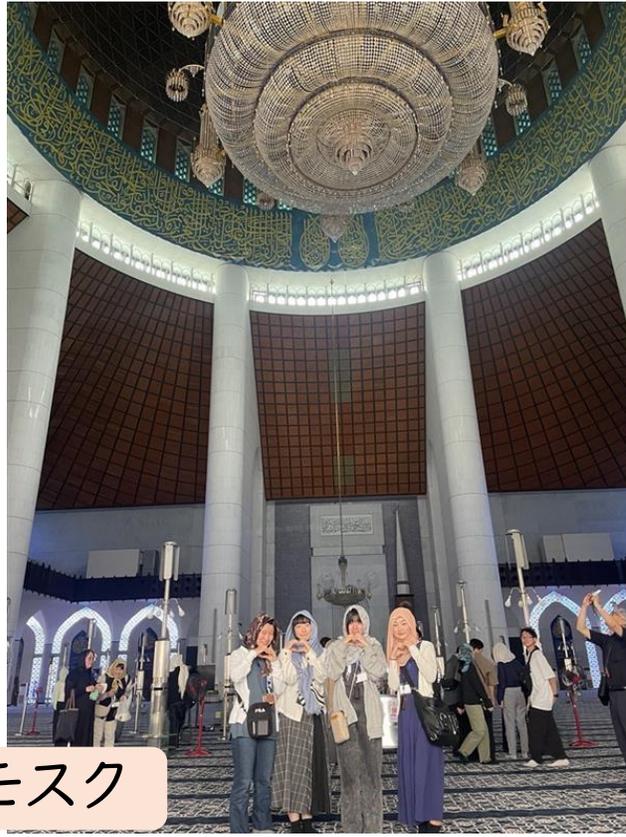
5日目

見学場所

- ・カレッジトウククルシア高校訪問
- ・ブルーモスク



ブルーモスク



カレッジトウククルシア高校



【生徒の感想】Tunku Kursiah College高校では昨日よりもバディの人とお話できて昨日よりも楽しく過ごせました!とても優しかったです!!そして伝統的なゲームや絵を描けて嬉しかったです!ご飯はニョニヤ料理で調べていたものが出てき、実際に食べれてよかったです!!私たちのためにすごく準備してくださって感動しました。また行きたいです!!ブルーモスクはすごく内装が綺麗でした!!アラビア語が沢山複雑に書いてあって凄かったです!ここで東京ジャーミーみたいなことをしてるんだとイメージできました!ガイドさんも沢山説明してくれてありがたかったです!でも英語が聞き取るのが難しかったです。もっと英語を勉強すべきだと思いました。

6日目

見学場所

- ・バングリス村
- ・ピンクモスク



バングリス村



ピンクモスク

【生徒の感想】バングリス村では、ココナッツやコーヒー、ゴムなどの栽培方法が分かって面白かった。思ったよりも人力で行っているところに日本との違いを感じた。ホームステイ先の家ではあまり日本と大きく違うところはなく、家に日本のおもちゃが沢山あったことにおどろいた。家の食事を食べてみてやっぱり日本とは味付けが全然違ったから、味の感じ方のちがいをより実感するとともに日本の食べ物も全て日本人向けにするのではなく、外国人向けにもっと本場の味も取り入れるべきなのではないかと感じた。今日が研修最後の日だったけど、全体を通してマレーシアの人達の寛容さ、優しさ、食事、生き方、現地で働く人の話など色々なことを体験したことで自分が自然と思っていた「日本は発展している」「日本人はみんな親切」という考えに疑問を持ってしまうほど研修が自分の考えを変えるきっかけになったと思う。今日も一日楽しかった。

海外派遣研修成果報告会 2026年2月8日(日)



学校交流以外で学んだ意識

AEON のフードコート、スーパー

- ・メニューに写真があるだけで言語が違ってわかりやすい
- ・商品にハラル対応がひと目でわかるマーク

インド系のお店

- ・メニューがハラル対応

→文化が違うのが前提

言葉や宗教の違いを当たり前として受け入れ、行動や仕組みで支える意識が必要



提案

教育

- ・給食で外国の食をもっと日常的に取り入れる
- ・小学生から他国や宗教を学ぶ機会を設ける
- ・幼少期から絵本やアニメで多様性を学ぶ

飲食店

- ・ハラルマークを日本の商品にも多く導入する
- ・メニュー、看板などにより多くの言語を追加する
- ・外国人が慣れ親しんだ味を楽しめる飲食店を増やす

日常生活

- ・文化イベント・フェスに参加する
- ・海外にルーツをもつ人と積極的に話す
- ・外国の飲食店に行く

東京都教職員研修センターで実施された海外派遣研修成果報告会に参加しました。メインテーマである「訪問国の強みや特徴を東京の発展に生かす提案をしよう」に対し、本校では「東京のグローバル化にはどのような意識が必要だろうか～他民族国家の食文化から学ぶ～」をサブテーマとして発表を行いました。さらに、ダイバーシティコース以外のコースに参加した生徒の発表も数多く聞くことができ、国際理解を一層深める貴重な機会となりました。

